

ПАМЯТКА

ПО ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Определите наличие сознания у пострадавшего:

- громко спросите: «Вам нужна помощь?»;
 - похлопайте в ладоши;
 - сожмите руку пострадавшего, если он не реагирует;
- Если пострадавший реагирует на раздражители:
- проверьте, нет ли у него кровотечения и шока, и окажите необходимую помощь.

Если сильного кровотечения не обнаружено:

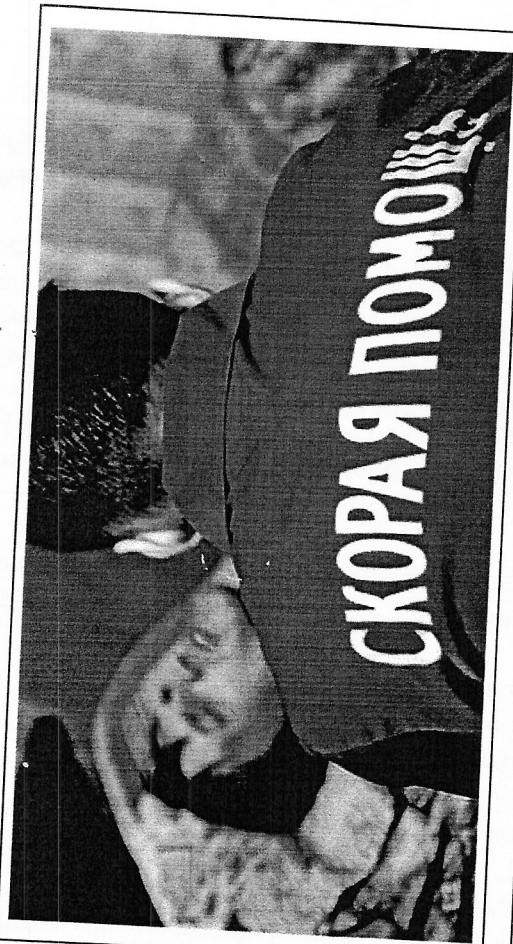
- уложите пострадавшего в восстановительное положение;
- проведите вторичный осмотр пострадавшего.

Если пострадавший не дышит:

Начинайте проведение искусственной вентиляции легких

Проверьте наличие пульса:

- нащупайте адамово яблоко (кадык);
- переместите пальцы в углубление на шею со стороны, расположенной ближе к вам;
- прощупайте пульс в течение 10 секунд.



Если пострадавший не реагирует:
- осторожно переверните пострадавшего на спину
(только если необходимо)
Откройте дыхательные пути, запрокиньте голову и приподнимите подбородок:

- выдвиньте нижнюю челюсть пострадавшего вперед в случае подозрения на травму шеи.

Проверьте наличие дыхания:

- для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.

Если пульс у пострадавшего не определяется:
- переходите к сердечно-легочной реанимации

Вызовите скорую помощь:

- пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.

